



### 津山ホルモンうどん

自家製のタレを使い良質なホルモンにタレとの相性を考えた野菜を加え、店独自の味を出しています。店毎にホルモンの種類やタレなどが異なり食べ比べるのも楽しいです。  
ホルモンうどん研究会 ☎(0868)32-0188



### 湯原 ヤマメフィッシュバーガー

清流育ちのヤマメを丸ごと一匹フライにしてサンド。臭みがなく、しつぽまでサクサク。自家製のレタスやトマトと、特製タルタルソースとの絶妙な味わいを楽しめる。  
喫茶「ぶちとまと」 ☎(0867)66-2331



### ひるぜん焼そば

養鶏がさかんだった蒜山で、鶏肉をおいしく食べるためにキャベツを加えみそダレで味付けをした焼きそば。長きにわたり地元の人々から愛されている。  
「ひるぜん焼そばすいとん会」事務局 ☎(0867)66-3220



### 卵かけご飯

西日本最大級の養鶏場から毎日運ばれる新鮮な卵、棚田で栽培された棚田米、さらには漬物、器に至るまで全て「町内産」にこだわった一杯はひと味もふた味も違う。オリジナルの醤油ベースのタレがさらに食欲をそそる。  
食堂 かめつち。 ☎(0868)66-1118

## 巷で噂のご当地グルメ 養美食 〆物語

真庭・津山・美作



### 津山の和菓子

「西の小京都」とも称される津山。風流を愛する藩主に恵まれ京都の茶の文化が取り入れられた後、独自の和菓子が生まれ、現在にその味を伝えている。

津山市観光協会 ☎(0868)22-3310



### 津山の地酒

おいしい水と米に恵まれた津山。老舗の地酒が丹精込めた地酒の味わいは深い。  
津山観光センター ☎(0868)22-3310

### 勝山の地酒

地酒といえば「御前酒」をおいてほかにはない。江戸文化元年の創業から当時の三浦藩主に愛され、供されてきたことがその名の由来。  
辻本店 ☎(0867)44-3155



### どぶろく湯郷

醸造アルコール、保存料、食品添加物など一切使わず、自ら丹精こめて育てたあきたこまちと米麹と地元の水のみで造っている。お米の本来の旨み・甘みが味わえる仕上がりになっている。  
湯郷温泉観光協会 ☎(0867)72-0374



### 美肌ミスト

湯郷温泉の源泉100%でつられた「美肌ミスト」は、保湿力と肌へのうるおい浸透力のある化粧水。  
湯郷温泉旅館協同組合(女将の会) ☎(0868)72-2636



### 湯原温泉グッズ

特有のツルツル感を再現した入浴剤「ツムラの日本の名湯」温泉水とコラーゲンを配合した「温泉せっけん」お肌をやさしいスキンローション「うるおい肌水」  
湯原観光協会 ☎(0867)62-2526

## 地元ブランド特産品 養特産 〆物語

真庭・津山・美作

### ひるぜんワイン

全国でも珍しい山ぶどうのワイン。独特なコクのある味と爽やかな酸味が特長。  
ひるぜんワイン ☎(0867)66-4424



### じねんじょ 自然薯

中国山地の恵まれた自然の中で育った津山の自然薯は、その味の濃厚さ、風味、粘りにおいて最高級。漢方では山薬と呼ばれ、健康維持にも最適。

津山市観光協会 ☎(0868)22-3310



### 落合羊羹

昔ながらの製法で、上品な甘さが人気。板状のものや舟形のものなど色々な種類を楽しめる。  
真庭観光連盟 ☎(0867)44-4111



### 美作の和菓子

昭和天皇に献上した「湯もや」や、ごくのある白あんが自慢の「あがた川」など、しみじみと心に響く銘菓が揃う。  
湯郷温泉観光協会 ☎(0868)72-0374



### 姫とうがらし

奥津地域で栽培されている姫とうがらしは、独特の辛さと香りを併せ持つ。唐辛子醤油や唐辛子ドレッシングなど、様々なかたちでお楽しみ頂ける特産品。  
NPO法人てっちり ☎(0868)52-0700



### ジャージー乳製品

その名を全国に知らしめたジャージー乳製品は蒜山の顔。ジャージー牛乳、ヨーグルト、プリン、ソフトクリームなどの多彩な製品は蒜山の各施設でご賞味あれ。  
蒜山酪農農業協同組合 ☎(0867)66-3645

## 美作三湯 温泉旅館一覽

### 湯原温泉郷

宿泊施設名	住所	TEL	部屋数	定員	〆	〇	×
八景	真庭市豊栄1572	☎0867-62-2211	34室	164名	〇	〇	×
旅館 かじか荘	真庭市湯原温泉13-6	☎0867-62-3666	5室	18名	〇	×	×
湯快感 花やしき	真庭市湯原温泉21	☎0867-62-3341	27室	124名	〇	×	×
元禄旅館 油屋	真庭市湯原温泉27	☎0867-62-2006	28室	115名	〇	〇	×
プチホテル ゆばらリゾート	真庭市湯原温泉68	☎0867-62-2600	9室	25名	〇	×	×
旅館 菊乃家	真庭市湯原温泉387-1	☎0867-62-3754	19室	66名	〇	〇	〇
ゆばらの宿 木屋	真庭市湯原温泉345-18	☎0867-62-3775	16室	57名	〇	〇	〇
湯の蔵 つるや	真庭市湯原温泉144	☎0867-62-2016	25室	119名	〇	〇	〇
たねや旅館	真庭市湯原温泉145	☎0867-62-2201	14室	50名	〇	×	×
我無らん	真庭市湯原温泉114	☎0867-62-2292	6室	14名	×	〇	〇
むつみ旅館	真庭市湯原温泉154-2	☎0867-62-2513	5室	15名	〇	×	×
さつき荘	真庭市湯原温泉155	☎0867-62-2026	15室	49名	〇	×	×
温もりの宿 ほのか	真庭市湯原温泉157-1	☎0867-62-2331	27室	135名	〇	×	×
湯めぐりの宿 松の家花泉	真庭市湯原温泉320-1	☎0867-62-2121	25室	128名	〇	〇	〇
癒しの宿 輝乃湯	真庭市湯原温泉1429-2	☎0867-62-2131	48室	237名	〇	〇	〇
湯原国際観光ホテル菊之湯	真庭市湯原温泉16	☎0867-62-2111	54室	250名	〇	〇	〇
小計			357室	1,566名			

### 社地区

宿泊施設名	住所	TEL	部屋数	定員	〆	〇	×
森のホテルロシュフォール	真庭市社128-14	☎0867-62-3939	53室	166名	×	〇	〇
富士見荘	真庭市社3	☎0867-62-2220	5室	14名	〇	〇	〇
郷緑温泉 郷緑館	真庭市本庄712	☎0867-62-2261	7室	15名	〇	×	×
小計			65室	195名			

### 足温泉

宿泊施設名	住所	TEL	部屋数	定員	〆	〇	×
足温泉 いづみ家	真庭市都喜足359	☎0867-62-3311	6室	19名	〇	〇	〇
金生旅館	真庭市都喜足367	☎0867-62-2850	4室	14名	〇	〇	〇
足美荘	真庭市都喜足365	☎0867-62-3259	5室	14名	〇	〇	〇
仲乃家旅館	真庭市都喜足364	☎0867-62-2150	4室	12名	〇	〇	〇
小計			19室	59名			

### 真賀温泉

宿泊施設名	住所	TEL	部屋数	定員	〆	〇	×
真賀ホテル	真庭市仲間184	☎0867-62-3636	7室	24名	〇	〇	〇
木地屋旅館	真庭市仲間175	☎0867-62-2811	6室	21名	〇	〇	〇
小計			13室	45名			
合計			454室	1,865名			

### 奥津温泉

宿泊施設名	住所	TEL	部屋数	定員	〆	〇	×
湯宿 西	鏡野町奥津196-5	☎0868-52-0016	22室	100名	〇	〇	〇
河鹿園	鏡野町奥津55	☎0868-52-0121	18室	70名	〇	〇	〇
名泉鍵湯 奥津荘	鏡野町奥津48	☎0868-52-0021	8室	26名	〇	×	×
東和楼	鏡野町奥津53	☎0868-52-0031	8室	20名	〇	×	×
般若寺温泉	鏡野町奥津川西20	☎0868-52-0602	4室	12名	〇	〇	〇
瀬音(兼食堂・喫茶)	鏡野町奥津22	☎0868-52-0279	3室	15名	×	×	×
旅館いしはら	鏡野町奥津川西556	☎0868-52-0703	4室	12名	×	×	×
ことぶき荘	鏡野町奥津川西336	☎0868-52-0558	7室	20名	×	×	×
みやま荘	鏡野町奥津川西247-2	☎0868-52-0409	7室	25名	×	×	×
合計			81室	300名			

### 湯郷温泉

宿泊施設名	住所	TEL	部屋数	定員	〆	〇	×
ゆのこう 美春閣	美作市中山1144	☎0868-72-8111	85室	500名	×	〇	〇
湯郷ランドホテル	美作市湯郷581-2	☎0868-72-0395	75室	338名	〇	〇	〇
やさしさの宿 竹亭	美作市湯郷622-1	☎0868-72-0090	43室	230名	×	〇	〇
清次郎の湯 ゆのこう館	美作市湯郷906-1	☎0868-72-1126	39室	200名	〇	〇	〇
季節の里	美作市湯郷180	☎0868-72-1523	36室	167名	〇	〇	〇
花の宿 にしき園	美作市湯郷840-1	☎0868-72-0640	29室	130名	〇	〇	〇
ふくます亭	美作市中山1203-6	☎0868-72-6111	24室	120名	〇	〇	〇
ボビースプリングスリゾート&スパ	美作市湯郷538-1	☎0868-72-7575	50室	100名	×	〇	〇
かつらぎ	美作市湯郷800	☎0868-72-1555	25室	70名	×	〇	〇
千里園	美作市湯郷634	☎0868-72-1336	16室	60名	〇	〇	〇
リゾートイン湯郷	美作市中山886-1	☎0868-72-4019	18室	78名	〇	〇	〇
かんぼの宿 美作湯郷	美作市中山674-7	☎0868-72-5551	35室	140名	〇	〇	〇
合計			475室	2,133名			

## 観光協会・観光連盟一覽

宿泊施設名	住所	TEL
(社)真庭観光連盟	〒717-0013 真庭市勝山420-2	☎0867-44-4111
(社)湯原観光協会	〒717-0402 真庭市湯原温泉143-2	☎0867-62-2526
蒜山観光協会	〒717-0503 真庭市蒜山富山根303-1	☎0867-66-3220
(社)津山市観光協会	〒708-0022 津山市山下97-1	☎0868-22-3310
奥津温泉観光協会	〒708-0503 吉田郡鏡野町奥津462	☎0868-52-0610
美作観光連盟	〒708-0022 津山市山下97-1	☎0868-22-3310
湯郷温泉観光協会	〒707-0062 美作市湯郷323-2	☎0868-72-2636