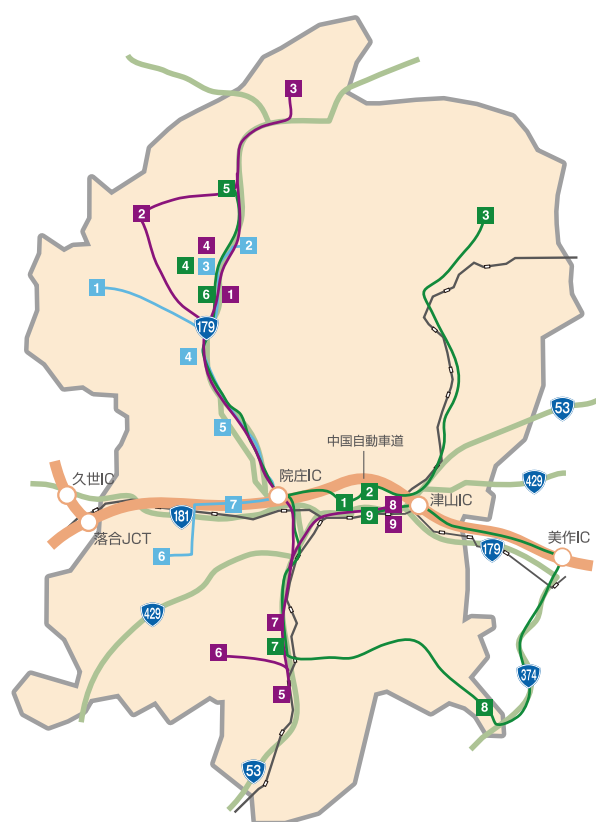




「奥津温泉」の旅

文人墨客にも愛された美人の湯

吉井川上流の渓谷沿いにあるこの温泉地は日本観光地百選にも選ばれています。周囲に美しい自然が多く残っていて、まさに“山里のいで湯”にピッタリのロケーションです。古くは津山藩の湯治場として利用されていた由緒ある温泉です。泉質がアルカリ性のため、漂白成分を含んでいることからすべすべの白い肌にする効果があるため別名「美人の湯」と呼ばれ、親しまれている温泉です。



- 泉質** アルカリ性単純泉 泉温40~43度 湧出量1,000リットル/分
- 効能** 神経痛 リウマチ 婦人病 皮膚病 消化器病 など
- 交通** 中国道院庄ICから22km

オススメ POINT

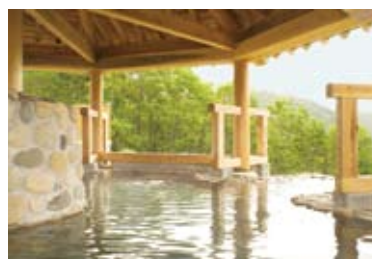
奥津では昔から温泉を利用して「足踏みせんたく」が行われてきました。現在では観光用として奥津温泉独自の風物詩となっています。3日祝日の朝8時半から15分間



花美人の里 ☎0868-52-0788
花と木の町をイメージした外観で、館内もふんだんに使われた木材と花のすがすがしさにいっぱい。



大釣温泉 ☎0868-52-0700
奥津温泉郷の中でも清涼の湯として知られる大釣温泉は、明治初期に発見されたアルカリ性単純泉でリウマチ、神経痛に反応している。



のどろ温泉・天空の湯 ☎0867-57-2006
標高700mの大自然に囲まれた岡山県下で最も高いところにある温泉。こんこんと湧き出るお湯と四季折々に表情を変えていく景色が堪能できる。

大自然の中で思いっきり遊んで、学んで楽しむコース ファミリー(家族)コース

10:00	院庄IC	魚つかみとり、昼食
10:40	1	のどろ原キャンプ場 ☎0867-57-2102 50台
14:30		のどろ原キャンプ場 こんにやく、笹餅、そば打ち体験
15:10	2	ファームヴィレッジ耕心村 ☎0868-52-0003 20台
17:00		ファームヴィレッジ耕心村
17:30	3	奥津温泉 奥津温泉観光協会 ☎0868-52-0610 宿泊
9:00		奥津温泉
9:20	4	みずの郷奥津湖 ☎0868-52-2225 130台 ダム見学
10:00		みずの郷奥津湖
10:30		いちご狩り、蜜蝋工作、養蜂体験(要予約)
10:30	5	山田養蜂場みつばち農園 ☎0868-54-5515 30台
12:00		山田養蜂場みつばち農園
12:30	6	まきばの館 ☎0867-27-2346 100台 昼食、動物とのふれあい
14:30		まきばの館
15:00	7	道の駅「久米の里」 ☎0868-57-7234 50台 巨大モビルスーツがお出迎え おやつにジャンピー(ジャンボピーマン)アイス
16:00		道の駅「久米の里」
16:20	院庄IC	

ご当地グルメ、ご当地体験を満喫コース 若者向け(カップル)コース

10:00	津山IC	
10:30	1	つやま自然のふしぎ館 ☎0868-22-3518 30台
11:30		つやま自然のふしぎ館
12:00	2	津山市内 昼食(ホルモンうどん) ホルモンうどん
13:00		津山市内
13:40	3	阿波・溪流茶屋 ☎0868-46-2077 50台 溪流釣り&塩焼き
15:40		阿波・溪流茶屋
16:30	4	奥津温泉 奥津温泉観光協会 ☎0868-52-0610 宿泊
9:00		奥津温泉
9:20	5	妖精の森ガラス美術館 ☎0868-44-7888 35台 ガラス体験
10:30		妖精の森ガラス美術館
10:50	6	奥津溪 奥津温泉観光協会 ☎0868-52-0610 10台 散策
11:20		奥津溪
12:00	7	食堂かめっち。 園美咲町産業観光課 ☎0868-66-1118 20台 昼食(卵かけご飯) 卵かけご飯
13:00		食堂かめっち。
13:30	8	柵原ふれあい鉱山公園 ☎0868-62-7155 80台 見学
14:30		柵原ふれあい鉱山公園
15:00	9	津山観光センター ☎0868-22-3310 30台
15:30		津山観光センター
16:00	院庄IC	

自然と文化にゆっくり浸かるコース アラカン向け(団塊世代)コース

10:00	院庄IC	散策
10:30	1	奥津溪 奥津温泉観光協会 ☎0868-52-0610 10台
11:00		奥津溪
11:30	2	うたたねの里・いっぷく亭 ☎0868-22-3518 20台 古民家レストラン
14:30		うたたねの里・いっぷく亭
15:00	3	森林公園 ☎0868-52-0928 90台 ネイチャーウォーキング
16:00		森林公園
16:30	4	奥津温泉 奥津温泉観光協会 ☎0868-52-0610 宿泊
8:30		奥津温泉
8:45		足踏み洗濯見学 日-祝日の朝8時半から15分間 3月初旬から12月中旬まで
9:30	5	誕生寺 ☎0867-28-2102 70台 見学
10:00		誕生寺
10:30	6	大埴和西棚田 園美咲町産業観光課 ☎0868-66-1118 20台 散策
11:30		大埴和西棚田
12:00	7	食堂かめっち。 園美咲町産業観光課 ☎0868-66-1118 20台 昼食(卵かけご飯) 卵かけご飯
13:00		食堂かめっち。
13:30	8	城東の町並み 園(社)津山市観光協会 ☎0868-22-3310 50台 散策
14:30		城東の町並み
15:00	9	津山観光センター ☎0868-22-3310 30台
15:30		津山観光センター
16:00	院庄IC	