

津山ホルモンうどん

自家製のタレを使い良質なホルモンにタレとの相性を考えた野菜を加え、店独自の味を出している。店毎にホルモンの種類やタレなどが異なり食べ比べるのも楽しい。

●問/ホルモンうどん研究会 (0868)32-0188



話題のご当地グルメ 味めぐり

ひるぜん焼きそば

養鶏がさかんだった蒜山で、鶏肉をおいしく食べるためにキャベツを加えみそダレで味付けをした焼きそば。長きにわたり地元の人々から愛されている。

●問/「ひるぜん焼きそばすいとん会」事務局 (0867)66-3220

1 ひるぜん ジャージーランド(真庭市)
ひるぜんじゃーじーらんど

蒜山ジャージー牛のチーズと牛肉が絶品。
【おすすめ】チーズフォンデュ1800円~(2名様より)、ジャージー牛のステーキセット3,125円~

真庭市蒜山中福田956-222 ●(0867)66-7011 ● 営/9:00~17:00(冬期は10:00~16:00) ● 休/なし(1・2月のみ木曜日) ● 席/120席 ● 交/米子道蒜山IC下車15分 P 50台

3 うたたねの里 いっぶく亭(鏡野町)
うたたねのさと いっぶくてい

山菜料理、季節料理。
【おすすめ】いっぶく定食1000円(山菜の天ぷら、だんご汁などのセット)など要予約

鏡野町上喜原1619 ●(0868)44-2488 ● 営/9:00~17:00 ● 休/冬期 ● 席/30席 ● 交/中国道院庄IC下車50分 P 20台

6 横野滝 紅葉亭(津山市)
よこのだき こうようてい

溪流で食す、風流なそうめん流し。
【おすすめ】そうめん流し400円、ジギスカン1500円、よこの寿司、ぜんざい

津山市上横野2135-1 ●(0868)27-2577 ● 営/11:00~夕方(夏休み期間は20:00まで) ● 休/11月~4月28日(冬期休業) ● 席/70席 ● 交/中国道津山IC、院庄IC下車30分 P 30台

9 棚田のそば屋 紅そば亭(美咲町)
たなだのそばや あかさぼてい

地元の食材を使い、地元の人々のおもてなしが詰まった小さなおそば屋さん。
【おすすめ】境そば800円

美咲町境1371 ●(0868)68-0661 ● 営/11:00~15:00 ● 休/水曜、正月 ● 席/20席 ● 交/中国道院庄IC下車30分 P 16台

12 アンティーク&カフェ 灯、舎(美作市)
あんてぃーく&かふえ あかりや

シシ肉の甘さをカレーに絡み込んだ湯郷の新名物「シシカレー」
【おすすめ】シシカレー1000円

美作市湯郷877-1(旧はなみずき苑) ●(0868)72-0102 ● 営/10:00~17:00 ● 休/木曜、第1・3水曜※臨時休業あり ● 席/19席 ● 交/中国道美作IC下車10分 P 20台

2 酒蔵レストラン西蔵(真庭市)
さかぐられすとらんにしくら

酒蔵で、地酒と共にいただく料理の数々。
【おすすめ】西蔵丼1050円、西蔵膳2310円、コース料理各種

真庭市勝山116 ●(0867)44-5300 ● 営/11:00~15:00(L.O14:30)、夜営業は要予約 ● 休/木曜日 ● 席/72席 ● 交/中国道落合IC下車30分 米子道久世IC下車20分 P 5台

4 道の駅奥津温泉 温泉亭(鏡野町)
みちのえきおくつおんせん おんせんてい

地元のおばちゃん達の素朴な味が楽しめる田舎のバイキング料理。
【おすすめ】バイキング1,200円

鏡野町奥津463 ●(0868)52-7178 ● 営/11:00~15:00(オーダーストップ14:30) ● 休/年中無休 ● 交/中国道院庄IC下車30分 P 80台

7 よし乃 城下店(津山市)
よしの しろしたてん

1923年(大正12)、津山線開業時からの老舗。昔ながらの味をそのままに。
【おすすめ】しいだけ定食 1000円

津山市山下97-1 ●(0868)23-8946 ● 営/10:00~16:00 ● 休/月曜日(祝日の場合は翌日) ● 席/42席 ● 交/中国道津山IC下車15分 P 30台

10 食堂 かめっち。(美咲町)
しょくどう かめっち。

美咲町の卵と棚田米を使った卵かけご飯の店。
【おすすめ】黄福定食300円(卵かけご飯(おかわり自由)、味噌汁、漬物)

美咲町原田(中央総合運動公園内) ●(0868)66-1118 ● 営/9:00~17:00 ● 休/年末年始 ● 席/18席 ● 交/中国道院庄IC下車20分 P 20台

13 あわくら旬の里(西栗倉村)
あわくらしゅんのさと

地産地消のバイキング料理は、50種類以上。もちろん食べ放題。
【おすすめ】一般1800円、子ども1000円

西栗倉村影石521 ●(0868)79-2882 ● 営/11:00~18:00(レストランは14:00 O.S) ● 休/なし ● 席/150席 ● 交/中国道佐用IC下車30分 P 60台

湯原 ヤマメフィッシュバーガー

溪流育ちのヤマメを丸ごと一匹フライにしてサンド。臭みがなく、しっぽまでサクサク。自家製のレタスやトマトと、特製タルタルソースとの絶妙な味わいを楽しめる。

●問/喫茶「ぶちとま」(0867)66-2331

5 囲炉裏焼き あなみ(津山市)
いろりやき あなみ

アマコ料理・豆腐料理が囲炉裏で味わえる。
【おすすめ】花桃コース2000円(あまご料理)、りんどうコース1800円(豆腐料理)要予約

津山市阿波1170 ●(0868)46-7060 ● 営/11:00~15:00 ● 休/火・水曜(食事は予約が望ましい) ● 席/60席 ● 交/中国道津山IC下車40分 P 23台

8 まきばの館 レストラン(美咲町)
まきばのやかたれすとらん

牧場で思いっきり遊んだあとは、ジューシーなステーキで心もおなかも大満足。
【おすすめ】黒豚ステーキランチ1200円

美咲町2272 ●(0867)27-2332 ● 営/10:00~17:00(1~3月は11:00~16:00) ● 休/月曜日(祝日の場合は翌日、6月7日は営業) ● 席/80席 ● 交/中国道院庄IC下車30分 落合IC下車35分 P 100台

11 那岐山麓 山の駅 レストラン(奈義町)
なぎさんろく やまのえきれすとらん

採れたての地元野菜や特産黒豚などを活用した手作りのおいしさ。
【おすすめ】うちの畑のとれどれ弁当1,100円

奈義町高円591-1 ●(0868)36-8080 ● 営/9:30~17:00(オーダーストップ16:30) ● 休/月曜日(祝日の場合は翌日) ● 席/40席 ● 交/中国道美作IC下車30分 P 60台

卵かけご飯

西日本最大級の養鶏場から毎日運ばれる新鮮な卵、棚田で栽培された棚田米、さらには漬物、器に至るまで全て『町内産』にこだわった一杯はひと味もふた味も違う。オリジナルの醤油ベースのタレがさらに食欲をそそる。